

# Una forma de vida para enfermos de alzhéimer llega desde Holanda

**Marian Cembrero, presidenta de AEAFA de Palencia, busca financiación para importar el modelo de comunidad de 'Hogeweyk'**

ESTHER BENGOCHEA



Pueblo holandés de Hogeweyk. Abajo, Marian y Marcos. M. MORAS

**P**oder ofrecer una vida digna a las personas con demencia y mantener su autonomía a través de un modelo asistencial innovador desarrollado en Holanda hace ya más de diez años. «Se ha convertido en un referente internacional que se ha replicado en otros países de Europa, América o Australia, pero que, de momento, no cuenta con ningún proyecto aquí, en España», señala Marian Cembrero, presidenta de la Asociación de Enfermos de Alzheimer en Palencia (AEAFA). Se refiere al proyecto 'Hogeweyk', la primera comunidad diseñada para personas con demencia, cerca de Ámsterdam.

Hasta 1995 'Hogeweyk' era una residencia de pueblo que funcionaba de modo tradicional, pero su equipo directivo decidió hacer las cosas de otra manera e impli-

car a los usuarios en la elaboración de la comida y posteriormente, crearon actividades según sus aficiones. Así nació esta comunidad, en la que viven personas con demencia y sus cuidadores y donde los residentes pueden moverse libremente, comprar en las tiendas y mantener un estilo de vida similar al de siempre.

«Tenemos que ayudarles a que sigan teniendo una vida, siempre manteniendo una rutina, que se tiene que modificar a veces, y dándoles responsabilidades», asegura Cembrero, que ha estudiado e investigado sobre esta enfermedad desde que su esposo, Marcos Gómez, fue diagnosticado hace más de una década, con 63 años.

Las cuatro claves para trabajar con los enfermos con demencia son ejercicio mental, ejercicio físico, cuidar la alimentación y el

sueño, algo en lo que Marian y Marcos llevan trabajando desde el principio. Además, ha participado en tres ensayos clínicos, ahora mismo forma parte del tercero, «ya que cumple los baremos, pero no sabes si recibe placebo o la medicación». El 22 de junio viajarán hasta Dax, en Francia, después de haber esperado cuatro meses para conocer el proyecto 'Hogeweyk' que han importado hasta el país vecino.

«La inexistencia en España de terapias adecuadas ni de profesionales preparados, como dice la ministra en referencia al Plan Integral del Alzheimer 2019-2023, que nunca tuvo presupuesto, nos deja esta opción como una oportunidad de que los enfermos de alzhéimer puedan desarrollar su vida con dignidad y autonomía», incide Cembrero, que busca apoyo de inver-



sos, junto con las administraciones, para financiar poder traer 'Hogeweyk' y su forma de trabajo.

La finalidad no es otra que estudiar e importar esta metodología, que «evita la polimedición y las patologías asociadas», hasta España y más concretamente hasta Palencia. «Está indicada para enfermos en fase moderada y avanzada y se complementaría con la escuela de memoria de la asociación, que está dirigida a la prevención y las fases prodrómica y leve», argumenta.

«Es importante, porque ahí tienen vida, mientras que en los demás sitios se les encierra. Además, se pondría Palencia en el mapa, traería riqueza y empleo especializado. Sería una inversión», asegura, a la vez que busca la implicación de las administraciones.

La escuela de memoria formada por nueve docentes era el principal proyecto de la AEAFA, que vio frenados sus objetivos por la pandemia. Ahora, Marian Cembrero trabaja por reactivar la entidad y también su importante labor.

## Rescatado en helicóptero un montañero en el pico Cuchillón

EL NORTE

PALENCIA. Un montañero, de 57 años, fue rescatado el pasado domingo por un helicóptero de la Guardia Civil debido a que su estado físico le impedía proseguir el ascenso del pico Cuchillón, también conocido como Peña del Pando (Palencia), según fuentes del instituto armado.

Sobre las 12:05 horas del pasado domingo, la Guardia Civil de Palencia, a través del teléfono 062, recibió una llamada en la que se alertaba de que un montañero, que ascendía por la ver-

tiente sur del pico Cuchillón, sufría problemas físicos y no podía continuar.

Seguidamente, se activó un dispositivo de rescate para poder llegar hasta la ubicación del montañero, para lo que se avisó a la Unidad de Helicópteros de la Guardia Civil (UHCL) y al Grupo de Rescate e Intervención en Montaña (GREIM), ambos con sede en León, además del apoyo de una patrulla de Seguridad Ciudadana.

En torno a las 13 horas, el helicóptero desplazado localizó al montañero, momento en el cual los componentes del GREIM descendieron del helicóptero para prestar su atención. Al observar que su estado físico le impedía proseguir el ascenso, los agentes procedieron a su evacuación.

El montañero evacuado fue trasladado hasta la localidad palentina de Cervera de Pisuegra, donde le esperaban los servicios médicos.

## Un interno estampa a una sanitaria contra los barrotes en Dueñas

R. S. R.

PALENCIA. Un interno de nacionalidad española clasificado en primer grado ha protagonizado en el centro penitenciario de La Moraleja una agresión a una sanitaria a la que asió la mano tirando con fuerza de ella hacia sí, haciendo que chocara con violencia contra la puerta con barrotes que se interponía entre ellos.

Según informa el sindicato Tu Abandono Me Puede Matar (TAMPM), el incidente se produjo durante el reparto de la medicación en el Departamento de Aislamiento por parte de la trabajadora y gracias a la rápida intervención de los funcionarios de servicio que estaban presenciando el acto regimental del reparto, se pudo conseguir que el interno, S. H., soltara la mano de la sanitaria y evitar un desenlace más grave.

## Un año de cárcel por intentar atracar con un destornillador

RICARDO S. RICO

PALENCIA. Un joven, J. L. C. O., asumió ayer en el Juzgado de lo Penal de Palencia una pena de un año de prisión por un delito de robo con violencia e intimidación y uso de instrumento peligroso en grado de tentativa después del acuerdo al que ha llegado con la Fiscalía, que solicitaba inicialmente para él una pena de tres años de cárcel. El acusado aceptó también una multa de 60 euros por un delito leve de lesiones y una indemnización de 3.500 euros por lesiones y secuelas.

Los hechos se remontan a las 19:00 horas del 29 de enero de 2021 en el parque Isla Dos Aguas de la capital palentina, cuando, según el escrito de acusación del Ministerio Público, el acusado se dirigió en compañía de dos otras personas no identificadas hacia I. G. V. y le pidió que le entregara el mó-

vil y el dinero que llevase, poniéndole un destornillador en el cuello. I. G. V. se negó a ello y pudo zafarse de sus agresores y emprender la huida, pero tropezó y cayó al suelo, momento que fue aprovechado por uno de los asaltantes y presunto autor de la agresión, para clavarle el destornillador en su cuerpo hasta en dos ocasiones, primero en la espalda y después en el hombro, no logrando apoderarse de objeto alguno. El joven malherido consiguió huir y pedir ayuda.

I. G. V. resultó con lesiones consistentes en herida perforante de tres milímetros de diámetro situada a tres centímetros de la línea interescapular, hematoma periaórtico, hemo-neumotórax enfisema de partes blandas y erosión de tres centímetros en región superior del brazo derecho, tardando en curar 34 días de los que ocho fueron de perjuicio grave.

SE NECESITA CANDIDATO  
PARA EL PUESTO DE  
**MOZO DE COMEDOR**

De carácter interno para vivienda de Madrid  
Experiencia en hostelería de cierto nivel  
Interesados enviar currículum a:  
[mozointernomadrid@gmail.com](mailto:mozointernomadrid@gmail.com)